

4 April

雪解けが進み、春の訪れを感じる季節になりました。
体調に気をつけながら元気に
楽しく活動していきましょう！

月

火

水


木

金

土

※変更になる場合があります。

ご了承ください。

 → 床屋週間です！

1

カラオケ
大型カレンダー

筆文字アート
心と体の元気塾

2

カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
ウッズロウ
書道

3

カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
カップゴルフ

4

カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
ラダー教室

6

カラオケ
制作

カラオケ
足でコロコロ
何点だゲーム

7

カラオケ
制作

カラオケ
頭脳ゲーム

8

アロマヨガ
制作

カラオケ
お手玉バズーカ

9

カラオケ
制作

カラオケ
バウンドde
シュート

10

カラオケ
制作

カラオケ
絵手紙教室
心と体の元気塾

11

カラオケ
制作

カラオケ
ウッズロウ

13

カラオケ
チェアーヨガ

カラオケ
ウッズロウ
百人一首

14

カラオケ
心と体の元気塾

カラオケ
風船バレー

15

カラオケ
早口言葉ゲーム

筆文字アート
合唱

16

カラオケ
心と体の元気塾

カラオケ
ふわふわ
ボールゲーム

17

カラオケ
頭脳ゲーム

カラオケ
ウッズロウ

18

カラオケ
頭脳ゲーム

カラオケ
心と体の元気塾

20

アロマヨガ
早口言葉ゲーム

カラオケ
ピンポン玉
カップインゲーム

21

カラオケ
頭脳ゲーム

カラオケ
麻由さんヨガ

22

カラオケ
心と体の元気塾

筆文字アート
ウッズロウ

23

カラオケ
チェアーヨガ

カラオケ
ウッズロウ

24

カラオケ
頭脳ゲーム

カラオケ
心と体の元気塾
書道

25

カラオケ
早口言葉ゲーム

カラオケ
風船ホームラン
ゲーム

27

カラオケ
心と体の元気塾

カラオケ
ウッズロウ

28

カラオケ
心と体の元気塾

カラオケ
麻由さんヨガ

29

カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
頭脳ゲーム

30

カラオケ
大型カレンダー

カラオケ
ハラハラドキドキ
ゲーム

麻雀・囲碁・将棋

脳トレ・ぬり絵は

毎日おこなっています！